

MEDISCHE VERKLARING

Cursistendossier (vertrouwelijke informatie)

Dit gedeelte zorgvuldig doorlezen voordat je het ondertekent.

In deze verklaring word je geïnformeerd over de mogelijke gevaren van het duiken met perslucht en over het gedrag dat tijdens de duikopleiding van je verwacht wordt. Deze verklaring dien je te ondertekenen alvorens je aan de duikopleiding gaat deelnemen. De duikopleiding wordt gegeven door:

_____ en
Instructor
_____ gevestigd in
de _____
Facility
stad _____, land _____

Lees en bespreek deze verklaring zorgvuldig voordat je hem ondertekent. Je moet de medische verklaring, waarvan ook de "Medische Geschiedenis" deel uitmaakt, volledig invullen en ondertekenen om aan de duikopleiding te kunnen deelnemen. Indien je minderjarig bent, moet één van de ouders/verzorgers de verklaring mede ondertekenen.

Duiken is opwindend en inspannend. Als je alle vaardigheden beheerst en de juiste technieken gebruikt, is duiken veilig. Neem

je niet de voorgeschreven veiligheidsprocedures in acht, dan bestaan er risico's.

Om veilig te kunnen duiken moet je geen extreem overgewicht en/of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde omstandigheden kan het duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloedcirculatiesysteem moeten in goede conditie zijn. Alle lucht houdende holten in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met hartproblemen, en verkoudheid of verstopping, epilepsie, astma, een ernstig medisch probleem of iemand die onder invloed is van alcohol en/of drugs, moet niet duiken. Als je medicijnen gebruikt, raadpleeg dan eerst je arts of instructeur. Je zult van je instructeur de belangrijkste veiligheidsregels met betrekking tot het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Verkeerd gebruik van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Om veilig te kunnen duiken moet je onder directe supervisie van je instructeur geïnstrueerd worden in het gebruik van persluchtapparatuur.

Als je vragen hebt over deze medische verklaring of over het onderdeel "Medische Geschiedenis", bespreek deze dan met je instructeur voordat je de verklaring ondertekent.

Medische Geschiedenis van de Cursist

Voor de deelnemer

Aan de hand van onderstaande medische vragen wordt bepaald of je, voordat je aan de opleiding deelneemt, onderzocht moet worden door een arts. Een positieve reactie op één van de vragen houdt niet in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die tijdens het duiken je veiligheid onder water zou kunnen beïnvloeden en dat je advies moet vragen aan een arts.

- Kun je zwanger zijn of probeer je zwanger te worden?
- Neem je regelmatig voorgeschreven of niet voorgeschreven medicijnen in? (met uitzondering van anticonceptie en malariatabletten)
- Ben je ouder dan 45 jaar en is één van de volgende stellingen op jou van toepassing?
 - Ik rook pijp, sigaren of sigaretten.
 - Ik heb een hoog cholesterolgehalte.
 - In de familie komen hartaanvallen en beroertes voor.

Heb je ooit last gehad of heb je op dit moment last van

- Astma, piepen bij het ademen of piepen na een oefening?
- Häufig oder ernste Anfälle von Heuschnupfen oder Allergien? Regelmatige of ernstige aanvallen van hooikoorts of van een allergie?
- Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- Enige vorm van longziekte?
- Pneumothorax (ingeklapte long)?
- Een borstoperatie?
- Claustrofobie of agorafobie (angst voor gesloten of open ruimtes)?
- Gedragsstoornissen?
- Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om dit te voorkomen?
- Black-outs of flauwvallen (volledig of gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?
- Heb je regelmatig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte etc.)?

Beantwoord onderstaande vragen over je medische geschiedenis (het verleden en het heden) met "ja" of "nee". Twijfel je, vul dan "ja" in. Beantwoord je één van de vragen met ja, of is één van de stellingen op jou van toepassing, dan raden wij je aan om je voor je aan de duikopleiding begint, door een arts te laten onderzoeken. Je instructeur zal je de richtlijnen voor de medische keuring voor de duiksport voor je arts meegeven.

- Duikongevallen of decompressieziekte?
- Terugkerende migrainehoofdpijnen of neem je medicijnen om dit te voorkomen?
- Terugkerende rugproblemen?
- Rugoperatie?
- Suikerziekte?
- Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- Kun je een gemiddelde oefening niet doen (1,5 km lopen in 10 minuten)?
- Hoge bloeddruk of neem je medicijnen in om je bloeddruk onder controle te houden?
- Hartkwaal?
- Hartaanval?
- Angina (pijn op de borst)?
- Oor- of sinusoperatie?
- Oorziekte, verlies van het gehoor of evenwichtsproblemen?
- Problemen met het klaren van je oren in een vliegtuig in de bergen?
- Bloedingen of andere bloedproblemen?
- Enige vorm van hernia?
- Maag- of darmzweren?
- Colostomie (darmoperatie)?
- Drugs- en/of alcoholgebruik?

Bovenstaande informatie over mijn medische geschiedenis heb ik eerlijk en oprecht en naar mijn beste geweten gegeven. Het is mij bekend dat ik alvorens ik in het buitenwater ga duiken, mij door een arts medisch goed moet laten keuren voor de duiksport.

Handtekening

Datum

Handtekening ouder/verzorger

Datum

CURSISTGEGEVENS

Invullen in blokletters!

Naam _____ Geboortedatum _____ Leeftijd _____

Adres _____

Stad _____ Land / Regio _____

Land _____ Postcode _____

Privé telefoonnummer _____ Zakelijk telefoonnummer _____

Email _____ Fax _____

Naam en adres van je familie/huisarts

Naam _____ Kliniek/Ziekenhuis _____

Adres _____

Datum laatste medische keuring _____

Door keuringsarts _____ Kliniek/Ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon _____ Email _____

Heb je ooit een onderzoek ten behoeve van het duiken met perslucht ondergaan? Ja / Nee

Zoja, op datum? _____

ARTS

Bovenstaande cursist gaat met perslucht duiken of is reeds gebrevetteerd om met perslucht te duiken. SSI (Scuba Schools International) verzoekt u uw mening te geven over de medische geschiktheid van deze cursist voor het duiken met perslucht. U wordt verzocht eerst de richtlijnen voor het medische onderzoek voor het duiken met perslucht door te nemen.

Algemene indruk van de arts

Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd met duiken met perslucht acht.

Ik kan de cursist niet goedkeuren voor het duiken met perslucht.

Opmerkingen: _____

Ik heb de richtlijnen voor het medische onderzoek voor het duiken met perslucht doorgelezen.

Handtekening arts _____ Datum onderzoek _____

Naam onderzoekende arts _____ Kliniek/Ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon _____ Email _____